



ЛИДЕР



Кузнецов Алексей Алексеевич. Родился в 1981 году в Саранске. Состоит в Спортивном клубе инвалидов «Лидер» с его основания — с 2004 года. С 2017 года возглавил клуб в качестве директора.

Является четырехкратным чемпионом России, двукратным чемпионом Мира (2004-ЮАР, 2006-Англия), двукратным чемпионом Европы (2006-Венгрия, 2007-Швеция), мастером спорта международного класса по армспорту.

Рекордсмен Мира в метании копья. Многократный чемпион и рекордсмен России. В 2011 году ему присвоено звание Заслуженного Мастера спорта РФ. Президентом России Алексей Кузнецов награжден медалью «За заслуги перед Отечеством 2-й степени». Также награжден знаком губернатора Московской области «Благодарю».

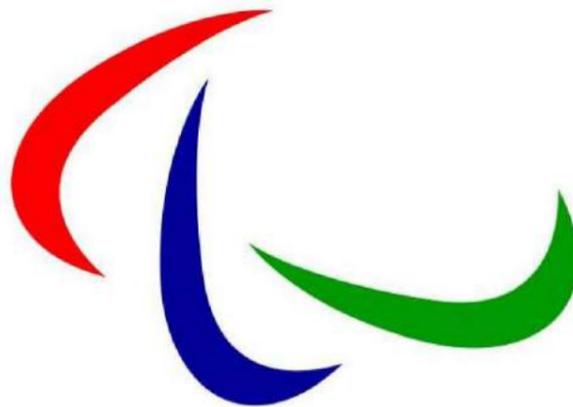


С директором клуба инвалидов «Лидер» Алексеем Кузнецовым мы встретились в его клубе. С ним очень легко общаться. Мне почти не пришлось задавать ему вопросов – он их как будто предугадывал и сам рассказывал все, что меня интересовало. Сначала я ему не задал такой вопрос: «Расскажите про ваш клуб. Как он устроен, чем и каким образом здесь занимаются спортсмены?»

История здания, в котором находится наш клуб, очень интересная. Раньше здесь было имение помещика – хозяина (или основателя) фетровой фабрики г. Воскресенска. Потом здесь располагался детский сад, потом – вытрезвитель. Перед тем, как здание в 2004-м году отдали клубу, здесь было несколько офисов компаний, занимающихся коммерцией.

Сейчас у нас в клубе числится 156 человек. Кто-то ходит реже, кто-то чаще. В прошлом году мы награждали 50 самых лучших. А вообще - в конце года мы, обычно, подводим итоги и смотрим, кто больше всех завоевал каких-то наград или участвовал в каких-то мероприятиях. Это является своего рода стимулом для тех, кто к нам ходит. В принципе, вся наша деятельность основана на том, чтобы люди здесь могли тренироваться, найти себе какую-то интересную секцию. Например, у нас есть секция бильярда - два американских стола для пула. Есть тренажерная комната, которую за 15 лет мы оснастили всем, чем можно для тренировки рук и ног. Есть комната, где мы занимаемся настольным теннисом и дартсом. Иногда достаем пневматическое оружие и стреляем – благо, длина этой комнаты позволяет. Есть один парень - Михаил Ледников, кото-

рый играет в бочче. Еще у нас есть плавание. Мы сотрудничаем с «Дельфином», «Горняком». Кроме того, мы сотрудничаем с организациями – «Красный крест», «Общество инвалидов». У нас постоянно проходят тренировки и выезды на какие-то соревнования. Те, кто у нас занимаются спортом высшего мастерства, готовятся к всероссийским и международным соревнованиям или к олимпиадам. Таким образом, в нашей деятельности (как и в любом виде спорта) присутствуют два направления: массовый спорт и спорт высшего мастерства. Из массового спорта приходят люди, которые хотят достичь чего-то большего.



Прямо как Вы...

Я – дитя «Олимпиады-80». Иногда мне кажется, что дух того времени, той олимпиады, передался и мне. Я с детства был фанатом спорта - играл в хоккей. Мы с отцом постоянно ходили на открытые площадки. К сожалению, травма, которую я получил в пять

лет, не позволила мне стать профессиональным хоккеистом. А я очень этого хотел - в то время Воскресенский «Химик» просто «гремел». Я до сих пор помню и форму, и календари, которые тогда выпускались, а также игры НХЛ с их участием.

С паралимпийским спортом я познакомился лет в 15. Тогда это движение только начиналось: создавались какие-то федерации, проводились соревнования. Первое соревнование, в котором я участвовал, было - первенство России по баскетболу на колясках. В составе команды Москвы мы взяли золото. Это была моя первая медаль. Но в ту пору жить в Москве и тренироваться возможности не было. Поэтому с баскетболом мне пришлось расстаться. Следующий доступный вид спорта на тот момент был армрестлинг. Он увлек меня настолько сильно, что я посвятил ему около 10 лет своей жизни. А началось это в 1988 году, когда в Москве, в связи с празднованием 850-летия города, проходил какой-то большой турнир по армрестлингу. Я принял в нем участие и неплохо себя зарекомендовал. настолько неплохо, что мне предложили серьезно заняться этим видом спорта. И я занимался им вплоть до 2007 года, когда в последний раз стал чемпионом Европы. После этого я из армрестлинга ушел. Ушел потому, что этот вид спорта – не олимпийский. А мне всегда хотелось достичь чего-то большего. Я – максималист, и считаю - если занимаешься спортом, нужно ставить перед собой какую-то высшую цель и двигаться к ней. Для спортсмена – это золотая медаль на Олимпийских играх.

Здесь я не задал такой вопрос: «Алексей, Вы будете принимать участие в паралимпийских играх в Токио в этом году?»





В этом году, в апреле, исполнится 13 лет, как я начал заниматься метанием копья. За эти годы было все – и взлеты, и падения, и рекорды мира, и звания чемпиона мира, но олимпийского золота пока нет. В Пекине (2008 г.) не хватило опыта – 6-е место. В Лондоне (2012 год) не сложилось – проиграл совсем немного. В 2016 году был полностью готов. Вернул себе рекорд мира, стал чемпионом Европы. Но за месяц до Олимпиады нас «забанили» и куда не пустили. И сейчас, мне кажется, может повториться похожая ситуация: коронавирус плюс решение ВАДА в отношении РУСАДА. Все настолько непонятно, что пока не хочется об этом думать. Мы с моим тренером готовились к соревновательному сезону, который должен был открыться 8 марта в Эмиратах, но все отменилось. Сейчас мы перешли на тренировочный режим. Теперь до лета соревнований, наверное, не будет. И в клубе, в связи с постановлением губернатора МО Воробьева, мы тренировочную деятельность тоже приостанавливаем. Будем работать с документами.

Возвращаясь к тому, как устроен наш клуб, хочу добавить: мы – полностью бюджетная организация. К нам очень хорошо относятся на всех уровнях власти. Уважают, любят и прислушиваются. Мы ни у кого не просим ничего сверхъестественного, но все необходимое для комфортной работы мы постепенно выбрали. Теперь клуб работает, как часы.

К 10-летию клуба город подарил нам площадку, на которой летом можно играть в баскетбол, волейбол, футбол. Своими руками, по разработанным своим же силами проекту, мы сделали легкоатлетическую площадку, где я метая копьё; другие спортсмены толкают ядро. Кроме того, у нас есть площадка для метания ножей. А вообще у нас много направлений. Есть даже секция городского спорта.

Спортсмены-инвалиды – сильные люди и телом, и духом. Можно сказать, что они сильнее обычного человека? Ведь им приходится преодолевать не только силу притяжения и физические законы, но и собственную болезнь или физические недостатки.

Таких спортсменов обычно называют спортсменами с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ). Самое сложное для них – суметь адаптироваться после того, как с ними что-то случилось. Совсем недавний пример – к нам пришел мужчина. Его зовут Константин. Он бывший хоккеист, но в результате травмы лишился руки. Он пришел в клуб незадолго до нового 2020 года. Прошло три месяца, и он настолько у нас адаптировался, что стал призером соревнований по лыжам, а также научился играть в бильярд. Я думаю, что на соревнованиях по бильярду он будет в числе серьезных претендентов на победу.

У здорового спортсмена спорт начинается с детства или юношества. У спортсменов с ОВЗ жизнь поделена на две части – «до» и «после». К сожалению, есть какой-то процент людей, которые так и не могут найти себя, смириться с тем, что они теперь не такие, как все. Наша задача – через физкультуру, спорт, адаптивный спорт – вернуть этих людей в «большую жизнь». А потом пусть они сами разбираются – нужен ли им спорт высших достижений или достаточно занятий физкультурой?

Всегда получается вернуть людей в «большую жизнь»?

Нет. Есть такие, кто по каким-то причинам от нас ушел. У кого-то проблемы с алкоголем, у кого-то отличные от наших интересы. Но я регулярно звоню всем ушедшим и предлагаю приходить на наши внутренние соревнования. В том году мы придумали специальную «Лигу лидера», которая состоит из 11-ти соревнований. В конце этих соревнований проходит общий зачет, как в кубке мира. Победитель получает очень большой приз. Я звоню людям, зову – если не участвовать, то просто посидеть, пообщаться, чаю попить. Стараюсь к каждому из них найти индивидуальный подход.

Еще одна причина – многие инвалиды мечтают о работе. Им сложно жить на пенсию, хочется чего-то большего. Взять, к примеру, спорт глухих, в котором, в основном, молодые ребята. Их сюда очень сложно зазвать. Они все работают, и у многих из

них свои семьи. А так у нас – большая семья. В год мы прирастаем примерно на 5-7 человек. По всем показателям: по количеству поездок на соревнования и по количеству участников, из 40 клубов Московской области мы занимаем второе место после Серпухова.

У вас хватает места, помещений, площадей?

В принципе, хватает. Но есть у нас одна мечта. Позади нашего здания находится заброшенный, высохший пруд. Когда-нибудь мы мечтаем войти в какую-нибудь программу и построить там свой зал. Возможно, даже с маленьким бассейном. Пока же все упирается в рентабельность и финансирование. Пока помечтаем, но в планах, в стратегии развития клуба это есть. Если когда-нибудь высшее руководство спросит: «Что вам нужно еще; чем мы можем вам помочь?», – ответ у нас уже готов. И котлован под строительство тоже.

Ребятам из Воскресенского района проблематично заниматься спортом, если у них в деревне, поселке и т.д. нет какой-либо спортивной школы. Им приходится ездить в город, а это далеко, накладно, неудобно и т.д. Кроме того, спортивные школы города не всегда располагают свободными местами, чтобы принимать еще и детей из районных населенных пунктов. В связи с этим вопрос: какие возможности или перспективы есть у детей-инвалидов, проживающих не в городе, а в Воскресенском районе? Есть ли у них возможность попасть к вам в клуб?

У нас есть свой транспорт. В свое время мне стоило очень большого усилия его получить. В связи с олимпиадой в Лондоне нас, участников той олимпиады, собирали заместители министра спорта, С.Г. Шойгу. Каждого из нас спрашивали: «Какие у вас есть пожелания и проблемы, которые можно решить»? Я попросил построить в Воскресенске современный ФОК; снабдить нас современным, адаптированным транспортом для клуба и сделать подъемник в наш бассейн «Дельфин». Несмотря на бюрократические задержки, все мои просьбы удов-



летворили. Сначала построили ФОК «Триумф»; потом, в 2014 году нам подарили автобус. Подъемник в бассейне «Дельфин» тоже очень быстро появился. С появлением автобуса у нас исчезло множество проблем. Теперь у нас есть маршруты, по которым мы ежедневно забираем наших спортсменов. К примеру, сейчас у нас есть новенький колясочник из Хорлово - Дмитрий Гридасов. Два раза в неделю за ним приезжает наш автобус. Привозит на тренировку, а потом отвозит обратно.

Возможно, в том, что нам удалось добиться выделения специального транспорта, сказался мой личный авторитет, как спортсмена. Большую роль сыграло и то обстоятельство, что в нашем клубе очень много колясочников. Мы приносим славу району, области; да и в России знают Воскресенских параспортсменов. И в Лондон, и в Рио из нашего клуба отобралось 4 человека, - а это 10% из всего количества.

В прошлом году я присутствовал на областном исполкоме федерации инвалидов. Там привели статистику, что в сорока муниципальных образованиях есть деятельность клубов или отделений, связанных с инвалидами. А предыстория этих клубов такая: в 2004 году Павел Брагин (он из Подольска) «дошел» до самого Громова Б.В. и рассказал ему про наши проблемы. Тогда нам было негде и нечем заниматься, не было зарплат и т.д. Громов выпустил постановление, согласно которому в каждом муниципальном образовании должен был появиться клуб для инвалидов, в котором они могли бы и работать, и заниматься спортом, и организовывать себе досуг. Не все муниципальные образования смогли справиться с такой работой. В прошлом году, например, закрыли Егорьевский клуб, оставив только отделение при дворце спорта. Кстати, откуда к нам пришла заниматься Наталья Большакова. Мы ее устроили к себе спортсменом-инструктором, дали ей зарплату. У нее за плечами большой багаж побед и в армрестлинге, и в гребле. Участвовала она и в легкой атлетике (в чемпионатах России). Она призер чемпионата России по сидячему волейболу. И еще занимается теперь парабадминтоном.

Есть девушка из Раменского, которая занимается бочке. Она выступала за Раменскую специализированную школу, а сейчас перешла к нам. Тренируется она дома, а на соревнования ездит от нашего клуба. Я это называю своеобразным притоком «легионеров».

Получается ваш клуб – это и спортивная школа, и клуб, в котором люди с ОВЗ могут получить поддержку?

Всех членов клуба можно разделить на несколько категорий. Первая - дети с ограниченными возможностями. Они занимаются плаванием. Вторая – ветераны, люди преклонного возраста; некоторым - далеко за 60 лет. Однако в прошлом году бабушка, которой больше 80 лет, выиграла у всех в соревнованиях по метанию ножей. Третья категория – спорт глухих. Мы их всячески ждем и пытаемся их привлечь. Четвертая категория – спорт слепых (незрячие спортсмены). Есть люди с поражением опорно-двигательного аппарата. Существует категория спорта для лиц с интеллектуальными нарушениями. Среди них есть и аутисты. Но с ними мы занимаемся индивидуально. У некоторых из них есть сопутствующая эпилепсия, поэтому им приходится ограничивать нагрузки.

Вообще у нас достаточное количество видов спорта, чтобы подобрать нужную нагрузку каждому. Есть у нас в штате врач, который следит за состоянием здоровья каждого члена клуба. У нас очень жесткие требования, касающиеся медицинского допуска к занятиям.

Хочу добавить, что большое внимание в клубе мы уделяем не только спорту, но и хозяйству. Буквально за несколько лет, в которые я являюсь руководителем, мы сделали крышу и фасад здания; заменили окна и двери; поставили новые, энергосберегающие светильники. Нам удалось сделать даже то, в осуществление чего никто уже не верил: построить душевую для инвалидов-колясочников. Сразу оговорюсь: все это делается, конечно, не мной одним. У нас очень хороший коллектив, который правда, я сам старательно собирал.

У вас большой коллектив?

Коллектив у нас 25 человек. У меня два заместителя и «документовед». Я называю их административной частью коллектива. Есть специалист по закупкам - без него сейчас никуда. Сторожа-вахтеры и инструкторы во всех секциях. Когда я стал руководителем клуба, я обновил коллектив процентов на 90. Считаю, что работать нужно с теми, кому ты доверяешь и у кого есть способности.

Многое было сделано своими руками. Например, забор на улице, потолок в помещении. Спонсоров, как таковых, у нас нет. Но есть люди, которые изредка приходят и помогают кто чем может. Кто-то приносит материалы, а кто-то помогает своим участием в работе. Когда мы меняли котлы, нам потребовался специалист, который смог бы физически их заменить. Нашелся добрый человек, который в новогодние праздники (с 2017 на 2018 год) сделал эту работу. Есть люди, которые заходят к нам и спрашивают – чем помочь? Их немного, и их нельзя назвать спонсорами. Я называю их «наши друзья».

Когда нам делали крышу, остались деньги, так как произошло снижение затрат на аукционе. Я попросил у действующей власти (Болотникова А.В., Сатинаева В.В.): «Сделайте нам душевую за счет того, что осталась от ремонта крыши». Они пошли нам навстречу. Денег хватило и на замену полов во всем здании. Единственное, что у нас осталось неотреставрированным - тренажерная и игровая комнаты. Они требуют ремонта. И это у нас в ближайших планах на следующий год.

Вы, судя по всему, хороший организатор...

Да, я и командовать люблю, и лидерские качества во мне есть. Наверное, и название «Лидер», которое я придумал, это отражает. А раньше клуб назывался просто - «Спортивный клуб инвалидов».

Беседовал Шудров А.В.

«Порвалась дней связующая нить. Как мне обрывки их соединить!»

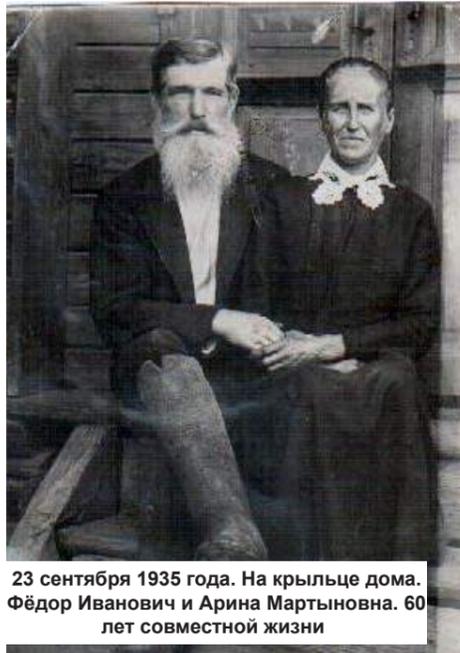
(Шекспир. «Гамлет».)

Все дальше «уходит» от нас Великая Отечественная война 1941-1945 гг. Все легче становится пересчитывать оставшихся в живых ветеранов-участников войны. Все тяжелее становится удержать в памяти события тех лет, известных по рассказам и воспоминаниям очевидцев. Пройдет много лет, и человечеству останутся только факты, отраженные в литературных и документальных произведениях. Школьники будут изучать Великую Отечественную войну наравне с другими событиями нашей истории. А пока эта рана еще не затянулась, мы будем вспоминать всех, кого сможем, поименно и пропуская через свое сердце.

КУТУЗОВЫ



Зима 1924-1925 гг. Восточная сторона дома на «Лентяевке». Фёдор Иванович, Арина Мартыновна, Феня 15 лет (дочь), Пётр 8 лет (сын), Егор 87 лет (сын), Иван 13 лет (сын), Василий 10 лет (сын)



23 сентября 1935 года. На крыльце дома. Фёдор Иванович и Арина Мартыновна. 60 лет совместной жизни

Время не стоит на месте. Старшее поколение уходит, уступая место новому, молодому. Память обязана быть благодарной. Мы должны помнить своих близких и родных, мы обязаны отдать дань уважения, благодарности, любви каждому, кто прошел страшные дни войны.

Семья Кутузовых старообрядческая. Старообрядчество имело крепкие семейные устои. В семьях рождалось много детей. У Федора и Арины Кутузовых родилось 7 сыновей и 2 дочери. «Дом с детьми - базар, без детей - могила», - говорили старообрядцы. К концу 30-х годов не стало старшей дочери Марии и сына Филиппа. В 1946 году Арина Мартыновна была награждена орденом «Материнская Слава III степени». Орден серебряный, хранится в нашей семье

Перед войной у Федора и Арины - 16 внуков. В доме достаток, налаженное хозяйство, всегда весело и шумно. В Хорлово и среди соседей - почет и уважение. Наступают страшные 40-ые годы - Великая Отечественная война. Беда пришла в каждый дом, все встали на борьбу с фашизмом.

Районная газета «Коммунист» от 6 июля 1944 год вся была посвящена семье моего отца - большая статья, фото, стихи. Вот небольшой отрывок.

Статья «Семья Кутузовых», автор Л. Жуков:

«...Федор Иванович и Арина Мартыновна Кутузовы воспитали 6 сыновей. В мирное время все находились дома. Одни работали на производстве, другие - в своем колхозе. Братья - Иван, Владимир, Георгий - работали на фабрике «Молот и Серп». Старший сын Никанор был председателем колхоза «Красная заря», Василий работал в колхозе счетоводом, Петр - токарем на Лопатинском руднике.

В своей округе братья Кутузовы были примерными, трудолюбивыми ребятами. Сейчас шесть братьев, зять, два внука и две внучки на фронте. Воюют они умело, храбро, фамилию великого предка - полководца Кутузова - носят достойно...»

Одиннадцать человек из большой семьи были на войне, живыми вернулись девять.



Май 1944 года. Арина Мартыновна. Хозяйка дома и большая труженица

ПЁТР ФЁДОРОВИЧ КУТУЗОВ

(1916 г. – 12.09.1941 г.)

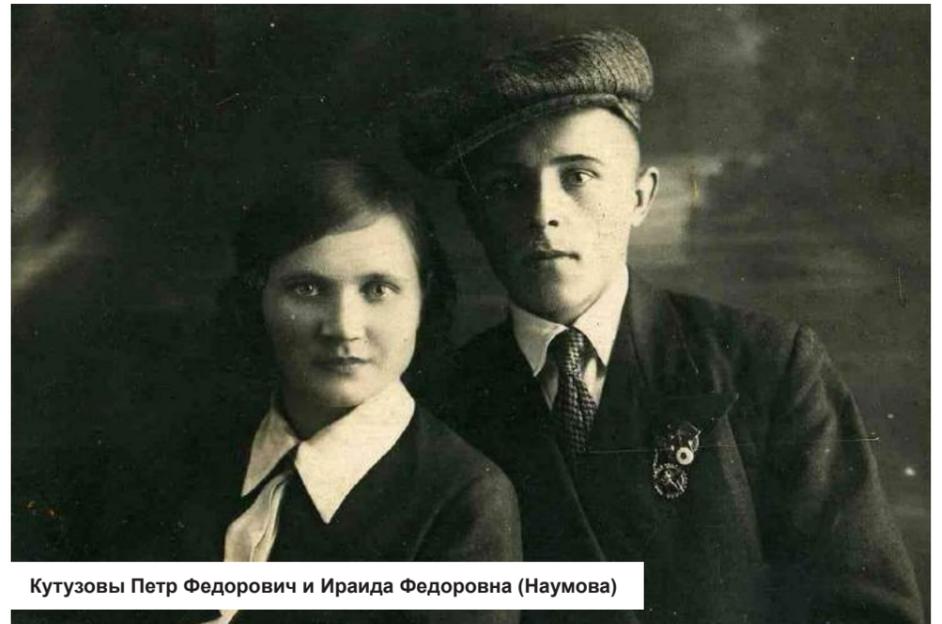


Петр Федорович Кутузов



Наумова Раиса - жена Пети

Родился в 1916 году, был призван в армию в ноябре 1938 года, окончил летную школу в г. Пскове, в которой учился на радиста-телеграфиста. Здоровье было хорошее. Петра берут летать на самолетах в качестве радиста. 1 сентября 1939 года началась Вторая мировая война. Летный состав перешел на военный режим. 60-ый батальон авиационного обслуживания - 60 БАО, в котором служил Петр, - обслуживал авиаполк и перемещался вместе с ним. Перед Великой Отечественной войной Петр получил звание старшего сержанта, стал кандидатом ВКП(б). В феврале 1942 года родители получили извещение: «Ваш сын, ст.сержант Кутузов П.Ф., уроженец Московской обл. Воскресенского р-на, д. Хорлово, находясь на фронте, пропал без вести 12 сентября 1941 г.», подпись: Ст. лейтенант Серяков.



Кутузовы Петр Федорович и Ираида Федоровна (Наумова)

Сведения о своем дяде Петре мы нашли в Центральном архиве Московской области, фонд 58, опись 818884, дело 41: «Донесения о безвозвратных потерях».

«№112 Кутузов Петр Федорович - кандидат ВКП(б), ст.сержант, ст.радист-телеграфист, Московская обл. Воскресенский р-н, д.Хорлово, 1916 г. Пропал без вести в бою 12.09.1941 г. В р-не Красное Село Ленинградской обл.»

Можно предположить, как погиб Петр Кутузов. Если летал - самолет был подбит, если воевал на земле - был убит. 8 сентября 1941 года немцы начали большое наступление на Ленинград, которое через несколько дней завершилось образованием кольца блокады. 9 сентября, после интенсивной бомбежки и артиллерийского обстрела переднего края наших войск, гитлеровцы перешли в контрнаступление по всему фронту - начался штурм Ленинграда. В направ-



Кутузовы Петр и Рая

лении Красное Село – Лигово - Ленинград наносился главный удар. На подступах к Красному Селу в течение нескольких дней велись кровопролитные бои. Под натиском врага наши войска 12 сентября вынуждены были оставить город. Превосходство на земле и в воздухе было на стороне немцев. Потери наших войск были огромны.



Наумова Р. у станка

Осталась память. Имя Петра Кутузова выбито на мраморной плите памятника погибшим хорловчанам в Великой Отечественной войне. Есть сведения в книге «ПАМЯТИ» Московской обл. - т.3, стр.196.

ВАСИЛИЙ НИКОЛАЕВИЧ МОИСЕЕВ (1908 г. – 15 июля 1943 г.)

Не вернулся домой к жене и двум сыновьям Василий Моисеев. Младшая дочь Кутузовых Феодосия, - родные звали ее ласково Феня, - вышла замуж за Василия, родившегося в 1908 г. Он работал в г. Егорьевске; жили у родителей жены.

Василий Моисеев - участник Курской битвы 5 июня - 23 августа 1943 г. - одного из ключевых сражений Второй мировой и Великой Отечественной войны. Курская стратегическая оборонная операция проходила 5 - 23 июня 1943 г. В этот период сражений и погиб Василий. В 2010 году нашлись сведения о нем.

«Именной список безвозвратных потерь начальствующего и рядового состава 1291 стрелкового полка 110 стрелковой дивизии с 2.07 по 31.07 1943 г.»

№28 Моисеев Василий Николаевич. Красноармеец, минометчик, б.п., 1908

г. Московская обл. Воскресенский р-н, п.Хорлово. Призван Егорьевским РВК Моск.обл. 15.07 43 г. убит, похоронен д. Касьяново Тельченского р-на, жена - Моисеева Феодосия Федоровна Моск. обл, Воскресенский р-н, п. Хорлово».

«Информация о захоронении»

№595 Моисеев Василий Николаевич 1908 г. Рядовой 110 СД 15.07.43г.

Жена Кутузова Феодосия Федоровна Московская область. Воскресенский р-н. п.Хорлово



Феня

Регион – Орловская область. Место захоронения - Мценский р-н, Тельченский с. с., д. Калиннеево. Дата создания современного места захоронения - 1947 г.

Вид захоронения - братская могила

Захоронено всего - 1040

Захоронено известных - 1040

Шефствует над захоронением коллективное с.х предприятие «Тельченское». Тельченская средняя школа»



Семья Моисеевых

С 13 июля немецкая армия перешла в оборону. Красная армия атаковала, отодвигая немцев все дальше, несли потери и немцы, и мы. Среднесуточные потери нашей армии были огромны - 32843 человека.

Цветы к 8 Марта



Весна – время вдохновения и ярких красок. Время пробуждения и прекрасных праздников! Участники кружков ДК «Хорлово» «Школа мастеров» и «Мастерская рукодельницы» к 8 марта подготовили выставку своих работ под названием «Цветы к 8 марта».

Удивительные экспонаты выполнены

в различных техниках. Каждая радует глаз и поднимает настроение. Именно такого эффекта и добивались участники выставки – порадовать женскую половину накануне их главного праздника, отвлечь от хмурого неба и непогоды за окном, подарить чуточку тепла и солнечного света.

Администрация ДК «Хорлово»

И вечная весна



6 марта, в преддверии предстоящего праздника, посвященного Международному женскому Дню, в Доме культуры «Красный горняк» прошёл праздничный концерт под названием "И вечная весна". Множество ярких и красочных номеров подготовили солисты и творческие коллективы ДК, и воспитанники детского сада «Радость» в подарок нашим милым и нежным дамам. Запомнился зрителям и номер группы «Молодость» под

руководством И. Молодецкого.

Дорогие женщины, поздравляем вас с Международным женским днем! Желаем вам тепла и любви в сердцах, замечательного настроения и прекрасного самочувствия. Будьте красивы, счастливы, дарите улыбки, радуйтесь и получайте замечательные впечатления. С праздником!

Администрация ДК «Красный горняк»

Гуляют кошки по страницам



1 марта в России отмечают День кошек! День пушистых и усатых, рыжих и полосатых.

Почему в марте? - В этом месяце во всех дворах начинают подавать голос коты, что знаменует собой приход весны. Кошек любят все. И наши читатели не исключение.

Кошка не только красивое животное, но еще хитрое и ловкое. Поэтому «усатики» часто являются яркими персонажами книжных историй.

2 марта в библиотеке №1 прошла познавательная игра-викторина с читателями под названием «Гуляют кошки по страницам», посвященная Дню кошек.

Ребята познакомились с историей возникновения праздника и увидели, как отмечают его в разных странах. Посмотрев презентацию «Про кошек», они узнали много интересного

и необычного из жизни кошачьих, а игра-викторина «Книжкин кот» познакомила их со сказочными котами со всего света. Ребята вспомнили Кота Леопольда, Кота в сапогах, кота Матроскина, кота Базилио и других сказочных героев.

Юмористический настрой мероприятия придал просмотр отрывков веселых мультфильмов, по мотивам детских произведений о котятках. Дети конечно же с огромным удовольствием делились веселыми историями о своих домашних любимцах - кошках.

В заключение маленькие читатели познакомились с книгами и журналами о кошках и котах, представленными на книжной выставке «Мой друг кошка».

Администрация библиотеки №1,
п. Хорлово

Весна, цветы и комплименты



8 марта. Этот праздник мы знаем, как один из самых добрых и прекрасных. И в этот день ни одна женщина не должна остаться без подарка. Именно поэтому Дом культуры «Хорлово» подготовил концертную программу «Весна, цветы и комплименты!», посвященную Международному женскому дню. Нет ничего удивительного в том, что этот праздник отмечается именно весной, ведь весна - то самое время года, когда благоухающая природа создает все условия для новой жизни и любви.

Концертная программа была наполнена восхищением женщинами и признанием им в любви, словами благодарности, поздравлениями и

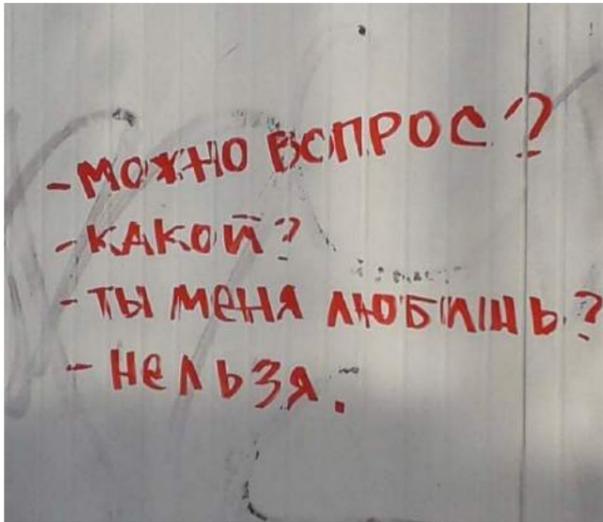
пожеланиями, адресованными тем, кто наполняет нашу жизнь своим теплом, красотой и заботой. Женский день напоминает о чудесном времени года, где каждый новый день не похож на предыдущий, удивляя красками и цветами. Так яркие номера сменяли друг друга, вызывая чувства удивления и восхищения.

Спасибо всем, кто принимал участие в праздничном концерте и дарил присутствующим чудесное настроение, а также всем, кто нашел время прийти в Дом культуры и получить заряд радости, любви и весеннего настроения.

Администрация ДК «Хорлово»

МАРТ

В наше время есть и поэты, и писатели. Мы по привычке сравниваем попадающиеся нам на глаза стихи или прозу со стихами Пушкина или романами Толстого. Не надо этого делать. Точнее, надо это делать не так. Давайте просто читать то, что пишут наши современники. А переживут ли их произведения их самих - рассудит время.



Да люблю я тебя, люблю!
Просто сдержанная в эмоциях.
Просто чувства в себе коплю
В несуразно-огромных порциях.

Да боюсь за тебя, боюсь!
Просто внутренне. А снаружи я,
Как всегда, молодцом держусь,
Словно нет на меня оружия.

Я по-прежнему на плаву
И не спорю с упрямым норовом.
Я живу без тебя, живу!
И, по-моему, это — здорово.

И молчу о тебе, молчу,
Я же страшно высокомерная!
Недосказанность тайных чувств.
Я с собой унесу, наверно...

Златенция Золотова



Если ты ищешь счастье
(а ты его точно ищешь)
Будь легче, светлей и проще —
его не достичь трудом.
Поменьше материальной,
побольше духовной пищи,
И сколько ни изощрайся,
а счастье всегда в простом.

В природе, в вине и хлебе,
в закатных лучах, в рассвете,
В умении улыбаться,
когда на душе темно,
В способности верить в чудо,
и если захочешь — в детях.
Открой своё сердце, словно
не ведало зла оно.

Не жалуйся, и не нужно
жалеть себя, лгать, лениться.
Будь гордым, но вот гордыню

не смей подпускать к уму!
Всегда улыбайся, если
в чужие глаза и лица
Ты смотришь из любопытства.
будь скромным в чужом доме.

Но самое основное,
пока ты живёшь и дышишь,
Запомни слова, (о! я их
тебе говорю любя)
Если ты ищешь счастье
(а ты его точно ищешь)
Оно у тебя под носом,
точнее - внутри тебя.

Ирина Астахова

Моя любимая игрушка



Снег кружится по темным улицам, ввинчивая в небо белый столб пушинок, пляшет вокруг фонаря, свет которых старается пробиться через эту пелену ночной пляски. Ветер словно рисует что-то едва заметными чернилами, на темном полотне. Вот они уже вместе стучатся в окна, желая, чтобы хотя бы кто-то обратил внимание на их танец, но там гремит посуда, свистит чайник, раздаётся детский плач. Дел и звуков так много, что всем явно не до того, что происходит у них под носом, точнее сказать у них за окном.

Но вот только что с одного из тысячи тысяч подоконников слез мальчик, которого тревожила одна очень важная мысль, и пока он смотрел на метель, эта самая мысль кружилась в его голове, никак не желая остановиться. В домах напротив стали выключаться окна, вывески магазинов перестали рекламировать свою суть, автомобили прекратили маячить по дороге, изредка подмигивали светофоры. Сделалось как-то совсем темно, только фонари в парке освещали тоненькую аллею, льющуюся через парк.

Мальчик зажег фонарь. В его свете теперь можно было увидеть аккуратно рассаженные игрушки: слоник, собачка и все другие из разряда плюшевых; грузовики, гоночные автомобили, даже футбольный мяч были аккуратно положен рядом. Мысль, которая скачет в голове не хуже ветра на улице, которая то успокоится, то вновь начинает мелькать, озаменована вопросом: «кто будет моей любимой игрушкой?» Мальчик берет каждую и внимательно рассматривает, вспоминая. Вот он рассматривает зайку в джинсовом комбинезоне и большой морковкой в лапах. Наш герой никак не может вспомнить, как же он порвал лямку на его костюмчике. Он ходил с Ушастиком и в зоопарк, и к папе на работу и даже один раз взял его в школу, но никак не мог вспомнить про эту несчастную лямку. Взгляд у Ушастика такой жалостливый, как и у самого мальчика, когда он грустит, обижен или хочет с кем-то поиграть, но никого рядом нет. С большим трудом он кладет зайца и продолжает внимательно рассматривать каждую игрушку, проигрывая в памяти, связанные с ней веселые и грустные события: как был счастлив её появлению; как был расстроен, что на день рождения не было велосипеда, а был са-

мосвал, который теперь он ни за что не променял бы даже на роликовые коньки. Вот так, за долгими размышлениями, подошла очередь футбольного мяча. Ну тут все просто: двор, разбитые часы на стене, машина злого дяди из соседнего подъезда, и многое другое, за что он постоянно был наказан родителями и учителями в школе. И несмотря на все это, ребята во дворе его уважали. Когда он выходил гулять, все играли на площадке именно его мячом; иногда он даже мог позволить изменять правила для своего удобства, - ведь мяч был именно его. А когда уходил домой, все грустили, переставали играть и скоро тоже шли по домам.

Метель и ветер, окончательно уставшие после своего шального выступления, отправились спать в только им известные кровати. Теперь на пустых улицах, переулках, проспектах, в сонных квартирах наступила спокойная тишина. На дороге, которая поведет завтра людей по своим будничным делам, нет еще ни одного следа. Все машины, тротуары и ступени укутались в белое одеяло. А завтра, как только город поспешит жить, спросонок никто и не заметит, как за ночь он укутался в снег.

Давайте вернемся в одно из окон пятиэтажного дома, где сегодня, в такую же спокойную ночь наш общий знакомый решает важный вопрос. Сейчас он берет последнюю игрушку. Это машинка, которую мама и папа подарили ему на день рождения, тот самый самосвал. Тогда он был очень расстроен, ведь он так мечтал о велосипеде. Все его одноклассники уже катались на скоростных велосипедах с четырнадцатью передачами, а у кого-то их было целых двадцать три. Вот если бы у него был такой велосипед, он стал бы совсем взрослым, это же можно поехать почти куда захочешь и почти в любое время. Можно самому выбирать скорость и даже тормозить и передним, и задним тормозом. А тут самосвал. В котором и есть то только что желтый кузов и ярко-красная кабина. И как-то незаметно для самого себя мальчик начал отвозить Ушастика в гости к друзьям, к собачке и слонику, потом они ездили в гости к зайцу, чтобы не быть невоспитанными животными. Теперь без самосвала, самого обычного пластмассового самосвала, никакая игра и не складывалась. Но наступило первое сентября, и машинка была забыта. А теперь, вспомнив про нее, вспомнив, как он озвучивал каждое движение автомобиля, как застревал в болоте ковра, как пробирался сквозь густой лес занавесок, как взбирался на зыбучие пески песочницы, он безоговорочно решил, что она будет его любимой игрушкой. Аккуратно собрав все игрушки, и поставив любимую рядом с кроватью, радостный, он лег спать. Закопавшись в теплое одеяло, он уже начал засыпать и вдруг вспомнил, что сам порвал Ушастика одежду. Из-за чего-то обидного и, как обычно, случайного, мелкого - на него «наругалась» мама. Обиженный на весь мир и заплаканный от несправедливости, забежав к себе в комнату, он со злостью схватил несчастную игрушку... Чем все закончилось - мы уже знаем. Прыгнул на кровать и долго думал, куда уйти из дома, что бы потом его вернули и никогда больше не ругали.

Ему стало стыдно перед Ушастиком и почему-то перед остальными игрушками тоже. Он посмотрел на самосвал, на все остальные игрушки и подумал, что всех он их любит по-своему, за что-то особенное и очень важное. Почувствовал, впервые ощутил своим юным, еще неокрепшим для осознания глубины чувства сердцем, что все его игрушки любимые. Легко вздохнул, перевернулся на другой бок и с удовлетворением заснул.

Через несколько часов по дороге поползли сонные машины, зашагали первые угрюмые пешеходы. Наш герой вышел из дома и резво пошел в школу. Внутри него что-то изменилось вчера. Он еще не догадывается, что начинает любить весь мир.

Андрей Николаев

Свет православия - свет души



13 марта в библиотеке №1 пос. Хорлово с детьми детсада «Лесная сказка» был проведен час духовности, посвященный Дню православной книги. Главной целью мероприятия было постараться развить интерес к право-

славной книге, и шире - привить любовь к чтению.

Библиотекари познакомили юных читателей с историей возникновения праздника, с первой печатной книгой на Руси Ивана Федорова «Апостол». Воспитатель Соколова Л.И. провела обзор православных детских книг, рассказала о важности православной книги в жизни человека и о том, что они учат доброте, справедливости, уважению к старшим, любви к Родине.

Мероприятие сопровождалось просмотром видеороликов «День православной книги», «Первая печатная книга «Апостол»», презентацией под названием «Мир православных книг для детей».

В заключение дети посмотрели мультипликационный фильм «Твой крест»; ознакомились с книгами, представленными на книжной выставке «Русь святая, храни веру православную».

Администрация библиотеки №1,
п. Хорлово

Милым женщинам!



4 марта в библиотеке №2 п. Фосфоритный в рамках программы «Активное долголетие» провели литературно-музыкальный вечер «Милым женщинам посвящается!», посвященный 8 марта.



На вечере выступили любившиеся всем артисты МУК Центра досуга и народного творчества "Родник" из г. Егорьевска. Они показали концертную программу, посвященную женскому празднику 8 Марта, исполнили задорные народные песни, лирические, серенады. Со зрителями были проведены интересные конкурсы.

Гости вечера выражают огромную благодарность артистам и с нетерпением ждут новых встреч.

Администрация библиотеки №2,
п. Фосфоритный

ЧТО НАДО ЗНАТЬ
О КОРОНАВИРУСЕ

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Вирус передается



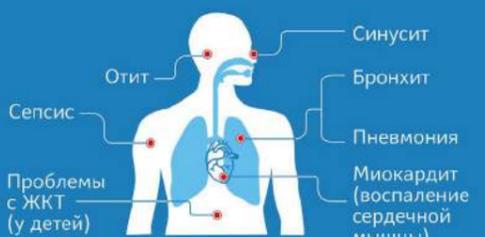
Как не допустить



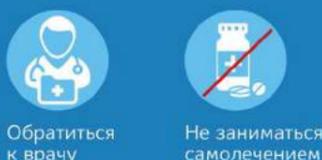
Симптомы



Осложнения



Что делать, если...

Рекомендации
по профилактике новой
коронавирусной инфекции
для тех, кому 60 и более лет

Новая коронавирусная инфекция передается от больного человека к здоровому человеку через близкие контакты. Когда человек чихает или кашляет рядом с вами. Когда капельки слизи изо рта и носа больного попадают на поверхности, к которым вы прикасаетесь.

Люди «серебряного возраста» старше 60 лет в группе особого риска. Именно у пожилых из-за нагрузки на иммунную систему возможны осложнения, в том числе такие опасные как вирусная пневмония. Эти осложнения могут привести к самым печальным исходам. Важно сохранить ваше здоровье!

Постарайтесь реже посещать общественные места. По возможности реже пользуйтесь общественным транспортом, особенно в часы пик. Сократите посещение магазинов и торговых центров, МФЦ, банков.

Попросите своих близких или сотрудников социальной службы помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением продуктов или необходимых товаров дистанционно.

Если Ваши близкие вернулись из-за границы и у них появились признаки простуды — **ограничьте с ними контакты** и настоятельно требуйте их обращения за медицинской помощью. Ваш мудрый совет поможет сохранить здоровье Вас и Ваших родных!

Часто мойте руки с мылом, гигиена очень важна для Вашего здоровья. Мойте их после возвращения с улицы, из общественных мест, после контактов с упаковками из магазинов, перед приготовлением пищи. Не трогайте грязными руками лицо, рот, нос и глаза — так вирус может попасть в Ваш организм.

Запаситесь одноразовыми бумажными платочками. При кашле и чихании прикрывайте ими рот и нос и выбрасывайте салфетку сразу после использования.

Пользуйтесь влажными салфетками для дезинфекции. Протирайте ими сумки, телефоны, книги и другие предметы, которые были вместе с Вами в общественных местах и в транспорте.

Если Вы заболели или почувствовали себя плохо (не только в связи с простудными признаками, но и по другим проблемам со здоровьем, например, давлением) — **не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом.**

Если Вы заболели простудой, а среди Ваших близких люди выезжали за рубеж в последние 2 недели, **обязательно скажите об этом врачу.** Он назначит анализ на новую коронавирусную инфекцию.

Тщательно соблюдайте рекомендации врача по лечению имеющихся у Вас хронических заболеваний.

Молодёжная газета п. Хорлово
г.о. Воскресенск

НАША ЖИЗНЬ

распространяется бесплатно

Точка зрения редакции может не совпадать с мнением авторов. Рукописи и письма, направленные в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.

Учредители:

МБУ «Подростково-молодежный клуб "Новое поколение" и «Управление по физической культуре, спорту и работе с молодёжью» городского округа Воскресенск.

Издатели:

МБУ «Подростково-молодежный клуб "Новое поколение" и «Управление по физической культуре, спорту и работе с молодёжью» городского округа Воскресенск.

Главный редактор:
А.В. Шудров
Верстка: С.А. Афанасьев

Адрес редакции:
140235, Московская обл.,
Воскресенский р-он, посёлок
Хорлово, площадь Ленина, д. 3.

Телефон: 8-(496)-44-49-517
E-mail: nascha.zhizn@yandex.ru

Отпечатано с готовых
диапозитивов в типографии ИП
Недбайло Алексей Викторович.
Московская обл., г. Коломна, ул.
Астахова, д.25.

Телефон: 8-910-469-69-81,
Тираж 900 экземпляров.
Подписано в печать 26.03.2020
в 15 час. 00 мин.